

Guía de orientación para: padres de pacientes en la Unidad de Cuidados Intensivos Humanizados Neonatal - HUCIN



HUCI
Humanizando los
Cuidados Intensivos

 **CLÍNICA
FOIANINI.**
Amamos la Vida

Estimados papás:

Su bebé se encuentra en la Unidad de Cuidados Intensivos Neonatal Humanizada (HUCIN) para recibir una atención médica especializada, necesaria para su desarrollo y crecimiento. Debido a su estado de salud único y particular, es posible que requiera monitores, respiradores, sondas y otros equipos médicos que, aunque puedan parecer invasivos, son fundamentales para su tratamiento.

A continuación, le brindamos algunas recomendaciones que pueden ayudarle durante la internación de su bebé.



El proceso de **internación** en la HUCIN trae consigo **altos niveles de estrés y ansiedad** para los padres como para el grupo familiar que los rodea. Es frecuente que al inicio sientan confusión y desorientación en cuanto a espacio y tiempo, así como dificultades de concentración y comprensión.

Si alguna información médica no está clara, no duden en expresar su confusión e incertidumbre al médico que les brindó la misma. De esta manera, podrá adecuarla considerando sus posibilidades de comprensión en esos momentos tan angustiantes.



Debido a la carga emocional es posible que tengan la sensación de no estar adecuadamente informados. Aunque hayan recibido toda la información, es normal que la asimilación se dificulte y requieran más tiempo para procesarla.

Anoten preguntas que deseen realizar durante el informe médico, no se queden con dudas y si es necesario, soliciten que se les repita la información. Recuerden que ninguna pregunta es tonta o superficial, y obtener respuestas brinda mayor tranquilidad que quedarse callados y con incertidumbre.



5



Tomen nota de los nombres de los profesionales de la HUCIN, como médicos, enfermeras, psicólogos y otros especialistas de la salud. Esto les permitirá saber a quién acudir para recibir la información adecuada.

6



La primera visita a la HUCIN no es sencilla. Pueden sentirse cohibidos, frustrados o confundidos, y tener diferentes sentimientos en relación al contacto con su bebé, ya sea si desean hacerlo o tomarse un tiempo. No hay conductas correctas, cada uno utilizará sus recursos adaptativos y seguirá su propio ritmo.

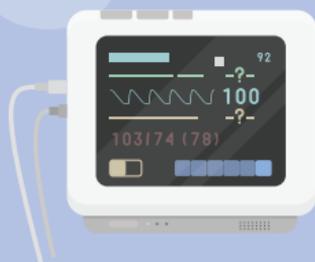
7



Antes de acercarse a su bebé y tener contacto con él, asegúrese de seguir rigurosamente el procedimiento de higienización de manos.

Es probable que al principio no puedan dejar de mirar y controlar los monitores y les resulte difícil ver a su bebé entre los cables y sondas. No se presionen, esa sensación irá disminuyendo de a poco. Recuerden que la confianza en el personal de salud es fundamental, al igual que su papel como padres es irremplazable.

8



9



Las capacidades interactivas de un bebé prematuro son diferentes a los de un nacido a término. Recuerden que es probable que duerma más tiempo, y que sus intercambios con el medio sean más limitados.

Si su bebé se encuentra estabilizado en sus funciones vitales, podrán acariciarlo cuando sea apropiado y de una forma especial: ofrézcanle su dedo para que lo agarre o brinden apoyo con la mano, como las paredes del útero lo hicieron cuando estaba en el vientre; pero si no pueden tocarlo, háganle suavemente, quédense a su lado y canten si lo desean. Recuerden que sentir su presencia tiene un efecto calmante y significativo para su bebé.

10



11

A veces, al entorno familiar no les resulta sencillo comprender los sentimientos de los padres ni tolerar su sufrimiento, y en su intento de ayudar les generan una presión adicional al pedirles que se mantengan fuertes y eviten angustiarse. Por eso, sientan la libertad de rodearse de personas que los escuchen y apoyen de manera positiva, inclusive simplemente estando en silencio.



No se impongan conductas. Estén los que puedan estar, estén cuando puedan estar, hagan lo que puedan hacer. Recuerden que también se están adaptando.

12



13

No se culpen si lloran al ver a su bebé, es natural sentir emociones intensas, ya que la angustia contenida les puede afectar. Sin embargo, si tienen una crisis de llanto incontrolable, recuerden que pueden salir de la HUCIN para desahogarse libremente y luego volver a entrar.



Acepte el apoyo psicológico que le brinda la clínica ya que es normal que tengan muchos sentimientos intensos y contradictorios, como ansiedad, confusión, enojo con la vida, culpa y desazón. Sentirse escuchado y acompañado puede ayudarle a sentirse mejor.

14



15



Si durante la internación materna no desean recibir visitas o les resulta complicado establecer límites, pueden solicitar la restricción de visitas en la enfermería. Un aviso será colocado en la puerta de la habitación y así se evitará susceptibilidades que en estos momentos no es aconsejable manejar.

Durante la internación materna, cuando deseen visitar a su bebé, pueden llamar a la Unidad de Cuidados Intensivos Neonatales y coordinar con la enfermera el horario más adecuado, así como el medio de movilización que requiera la mamá.

16



17



Es valioso contar con el apoyo de familiares y amigos cercanos. No duden en pedir su ayuda cuando la necesiten, ya sea en tareas de la casa, cuidado de otros hijos o trámites; poder decirles cómo pueden ayudar, es también una forma de sentir apoyo y afecto.

Involúcrense en el cuidado de su bebé y manténgase abiertos para aprender sobre sus necesidades, gustos y molestias particulares.

18



Recuerden que estamos para apoyarlos y trabajar en equipo para que construyan un vínculo especial y satisfactorio con su bebé, incluso en circunstancias y entornos adversos.

Cuéntanos tu
experiencia
en la HUCIN

Unidad de Cuidados Intensivos Neonatales
Humanizados

