



*Mi diario*  
en la **HUCI**

**HUCI**  
Humanizando los  
Cuidados Intensivos

 **CLÍNICA  
FOIANINI**  
Amamos la Vida



## ¿Qué es un **DIARIO DE HUCI**?

El **diario de HUCI** es una herramienta de recuperación y apoyo psicológico para los pacientes que han estado en una Unidad de Cuidados Intensivos.

El objetivo es que todas las personas involucradas en el proceso de recuperación del paciente puedan contribuir a la construcción de la historia en el diario. Esto incluye a los médicos, enfermeras, terapeutas y otros profesionales de la salud que han estado a cargo del cuidado del paciente en la HUCI. Los familiares también pueden participar activamente en la redacción del diario, compartiendo sus experiencias, emociones y mensajes de apoyo para el paciente. Incluso el propio paciente, en el proceso de su recuperación, puede agregar sus propias reflexiones y pensamientos sobre su experiencia en la HUCI.



## ¿Cuál es la importancia del **DIARIO DE UCI**?



El diario de UCI tiene varios beneficios tanto para el paciente como para sus familiares. En primer lugar, ayuda al paciente a reconstruir su historia y comprender lo que ha ocurrido durante su estancia en la UCI, ya que en muchos casos los pacientes sedados no tienen recuerdos claros de lo sucedido. Leer el diario puede ayudarles a procesar emocionalmente la experiencia y a recuperar la memoria de lo sucedido.

Además, el diario puede ser una fuente de apoyo emocional para el paciente y sus familiares. Al leer las palabras de aliento, los mensajes de amor y los detalles de los cuidados recibidos, el paciente puede sentirse acompañado y fortalecido en su proceso de recuperación. También puede ayudar a los familiares a entender mejor lo que ha pasado y a lidiar con sus propias emociones.

En resumen, el diario de UCI es una herramienta valiosa para documentar y compartir la experiencia de los pacientes en la UCI. Contribuye a la recuperación emocional y a la comprensión de lo sucedido, tanto para el paciente como para sus seres queridos.

# Mi diario en la HUCI

Lu Ma Mi Ju Vi Sa Do

Fecha: \_\_\_\_\_



IMPORTANTE



7:00 AM	<input type="checkbox"/>
8:00 AM	<input type="checkbox"/>
9:00 AM	<input type="checkbox"/>
10:00 AM	<input type="checkbox"/>
11:00 AM	<input type="checkbox"/>
<b>12:00 PM</b>	<input type="checkbox"/>
13:00 PM	<input type="checkbox"/>
14:00 PM	<input type="checkbox"/>
15:00 PM	<input type="checkbox"/>
16:00 PM	<input type="checkbox"/>
17:00 PM	<input type="checkbox"/>
18:00 PM	<input type="checkbox"/>
19:00 PM	<input type="checkbox"/>
20:00 PM	<input type="checkbox"/>
21:00 PM	<input type="checkbox"/>
22:00 PM	<input type="checkbox"/>
23:00 PM	<input type="checkbox"/>

Metas diarias:

Avances:

Prioridades

Personal de Salud

## NOTAS / INSPIRACIÓN

- ♥ \_\_\_\_\_
- ♥ \_\_\_\_\_
- ♥ \_\_\_\_\_
- ♥ \_\_\_\_\_
- ♥ \_\_\_\_\_



1ª institución asistencial  
en Bolivia **reacreditada**  
internacionalmente  
en calidad y seguridad

¡Estamos a su disposición para brindarle la  
orientación y el apoyo que necesite!

Cuéntanos tu  
**experiencia**  
**en la HUCI**

Unidad de Cuidados Intensivos  
Humanizada

