

GUÍA DE ORIENTACIÓN PARA: PADRES DE RECIÉN NACIDOS EN LA UNIDAD DE CUIDADOS INTENSIVOS



Estimados papás:

Su bebé está internado en la Unidad de Cuidados Intensivos Neonatal (UCIN) con el objetivo de recibir la asistencia médica intensiva que le permita terminar de desarrollarse y crecer. Dependiendo de la condición de salud del bebé, que es única y particular, en algunos casos necesitará de monitores, respiradores, sondas y equipos médicos que pueden ser procedimientos invasivos pero que son fundamentales para su tratamiento.

A continuación se describen algunas recomendaciones en relación a lo que pueden sentir y pensar durante la internación del bebé y que pueden ayudar a aceptar la situación. Recuerde que cada persona tiene diferentes maneras de afrontar y distintos tiempos para asimilar situaciones como éstas.





- ✓ El proceso de internación trae consigo altos niveles de estrés y ansiedad tanto para los padres como para el grupo familiar que los rodea. Es frecuente y normal que inicialmente se sientan confundidos y que sus capacidades de concentración y comprensión se vean afectadas, o incluso que se sientan desorientados en cuanto a espacio y tiempo.
- ✓ Si alguna información médica no está clara, expresen su sensación de confusión e incertidumbre al médico que les brindó dicha información. Conocer esos sentimientos, será de utilidad para que él pueda adecuar la información a sus posibilidades de comprensión en esos momentos tan angustiantes.
- ✓ Tomen en cuenta que por la carga emocional que llevan es posible que tengan sensaciones de no estar adecuadamente informados. Pueden haber recibido toda la información pero la asimilación de la misma se dificulta por sus sentimientos y emociones, ya que éstos pueden tomar más tiempo en procesarse.
- ✓ Pueden anotar preguntas que sean útiles para hacerlas en el momento del informe médico. Pregunten siempre que tengan dudas, soliciten que se les reitere la información; ninguna pregunta es tonta o superficial. Es más tranquilizante tener respuestas a todas sus preguntas que haberse quedado callado y con dudas.
- ✓ Es importante que tomen nota de los nombres de los profesionales que trabajan en la UCIN: Jefe Médico de la Unidad, Jefe de Enfermeras, enfermera, médico a cargo del bebé en cada turno, psicóloga, y otros. Esto para saber con quién dirigirse para recibir la información adecuada.

- ✓ Es probable que la primera visita a la Unidad no sea sencilla, pueden sentirse inhibidos, frustrados, confundidos, pueden querer tener contacto con el bebé rápidamente o no animarse a hacerlo todavía. No hay conductas buenas o malas. Cada mamá y papá irá utilizando los recursos adaptativos que tenga y en los tiempos personales de cada uno.
- ✓ Antes de acercarse a su bebé siga rigurosamente el procedimiento de higienización de manos.
- ✓ Es probable que al principio no puedan dejar de mirar y controlar los monitores y que les cueste ver al bebé con todos los cables y sondas; esto irá cediendo de a poco. No se presionen, dense tiempo, pregunten, infórmense. La confianza en el personal es fundamental. Así como sus funciones maternas y paternas son insustituibles, las del médico y enfermera también son cruciales.
- ✓ Las capacidades interactivas de un bebé prematuro son diferentes a los de un nacido a término. Recuerden que es probable que se mantenga más tiempo dormido, y que sus intercambios con el medio sean más limitados.
- ✓ Si el bebé se encuentra estabilizado en sus funciones vitales, los invitarán a tocarlo, si es su tiempo de hacerlo. Recuerden que muchas veces la caricia que necesitará es diferente a la normalmente usada: apoyen su mano dándole soporte, un soporte parecido al que las paredes del útero le daban en la panza. Ofrézcanles su dedo para que pueda tomarlo. Si aún no pueden tocarlo, háblenle con voz suave, díganle que están ahí, a su lado, cántenle si así lo desean. Los bebés escuchan y sienten. Su presencia tiene un alto poder relajante y analgésico para el bebé.
- ✓ No se impongan conductas. Estén los que puedan estar, estén cuando puedan estar, hagan lo que puedan hacer. Ustedes también se están adaptando.
- ✓ Si lloran al ver a su hijo, no se culpen por ello. Lo natural es que se sientan emocionados y angustiados. Que afloren sus lágrimas no va a dañar a su bebé, pero sí les puede dañar la angustia contenida. Si tuvieran una crisis de llanto abrupto e incontrolable, recuerden que pueden salir de la Unidad, desahogarse con libertad, y volver a entrar.
- ✓ El psicólogo de la Clínica puede escuchar sus temores y angustias. Es normal que tengan muchos sentimientos intensos y encontrados: ansiedad, confusión, enojo con la vida, culpa, desazón. Es saludable compartirlos y expresarlos.



- ✓ A veces, al entorno familiar no le es sencillo comprender los sentimientos de los padres, ni tolerar su sufrimiento. Con la idea de ayudarlos pueden pedirles que se mantengan fuertes, que no se angustien, lo cual puede convertirse en una presión adicional. Busquen rodearse de personas que escuchen y que apoyen de manera positiva, inclusive simplemente estando en silencio.
- ✓ Puede ser que no quieran recibir muchas visitas durante la internación materna, y es probable también que les cueste poner esta limitación a la gente que concurre a verlos. Si este es el caso, solicite la restricción de visitas en la enfermería por medio del cartel colgado en la puerta de la habitación. Esto evitará susceptibilidades que en estos momentos no están en condiciones de contemplar.
- ✓ Durante la internación materna, cuando deseen visitar a su bebé, pueden llamar a la Unidad de Cuidados Intensivos Neonatal, Int. 145 para coordinar con la enfermera el horario más conveniente, así como el medio de movilización de la madre, cuando lo necesite.
- ✓ Es muy importante contar con la compañía de familiares y amigos cercanos. Pidan ayuda cuando la necesiten. Díganles en qué pueden ayudarlos, el apoyo puede incluir el ocuparse de la casa, de otros hijos si los hubiera, de trámites, etc.; ésta también es una manera de recibir afecto.
- ✓ Involúcrense cada vez más con el cuidado de su bebé, estén abiertos a ir conociendo sus necesidades, gustos y molestias particulares.
- ✓ Los profesionales de la Clínica Foianini queremos trabajar en equipo con ustedes para darles la posibilidad de participar activamente en el cuidado de su bebé, con el fin de que construyan un vínculo satisfactorio aún en circunstancias y entornos adversos.